

**14.03.2021**

**Suspírium:** „Ved' nemáme veľkňaza, ktorý by s nami nemohol súcitiť v našich slabostiach, ale veľkňaza, ktorý vo všetkom prešiel skúškami podobne ako my, avšak bez hriechu. Pristúpme teda s dôverou k trónu milosti, aby sme dosiahli milosrdenstvo a našli milosť a pomoc v pravý čas.“(Heb 4,15.16.) Amen.

**Pieseň:** Chválospev č. 191: **Ó, veľkosť Tvojho utrpenia...**

**Pozdrav:** „Milosť a pokoj nech sa rozhojňuje medzi vami v poznávaní Boha a Ježiša, nášho Pána.“ (2Pt 1,2) Amen

**Suma evanjelia:** je zapísaná vo Svätom Písme ako ju čítame v Evanjeliu podľa Jána v trinástej kapitole v tridsiatom štvrtom a tridsiatom piatom verši nasledovne: „Nové prikázanie vám dávam, aby ste sa navzájom milovali; ako som ja miloval vás, aby ste sa aj vy navzájom milovali. Podľa toho všetci spoznajú, že ste moji učeníci, ak budete mať lásku jeden k druhému.“ (Jn13,34-35)

**Pieseň:** Žalm č. 102: **Vyslyš ma, ó Hospodine...**

**Vzdych:** „Toto je pôst, ktorý sa mi páči: Uvoľňovať nespravodlivo nasadené putá, rozlámať jarmo otroctva, prepustiť utláčaných na slobodu a rozbiť každé jarmo,“ (Iz 58,6)

**Lekcia:** Evanjelium podľa Matúša 6, 16-18

*„Ked' sa postíte, netvárite sa zachmúrene ako pokrytci. Tí zanedbávajú svoj výzor, aby bolo ľuďom zjavné, že sa postia. Amen, hovorím vám: Oni už majú svoju odmenu. Ked' sa však ty postíš, natri si hlavu olejom a tvár si umy, aby nie ľudia videli, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec, ktorý vidí aj to, čo je v skrytosti, ti odplatí.“*

**Nech Pán Boh požehná čítanie, počúvanie a zachovávanie Jeho slova. V Duchu a v pravde, modlíme sa.**

**Modlitba:** Milostivý Otče náš skrze Pána Ježiša Krista! Stojíme pred Tebou, akoby sme dostali od Teba novú príležitosť. Ďakujeme, že s nami rátaš aj v pôstnom období a ponúkaš nám duchovnú pohodu aj dnes, keď tento týždeň uzatvárame a otvárame s Tvojím slovom, a pripravujeme na sériu veľkonočných udalostí. Pane náš, sme vďační za každý jeden deň tohto týždňa, ktorý si nás viedol a riadil životy našich blízkych takým spôsobom, že Ti máme za čo

d'akovať. Takto Ti ďakujeme za to, že Ty žiješ a ako Tvoje živé požehnanie je živé i naše spoločenstvo s Tebou.

Pane náš, modlíme sa za pôstne obdobie v tomto roku. Daj, aby sme sa zblížili s Tebou, a namiesto náhlenia, nátlaku a nedostatku času sa pokúšali spolu s Tebou o čistotu Tvojho Svätého slova, očistnú silu modlitieb, ovocia pokánia, opustenie reťazí, pokušení a vášní. Zmiluj sa nad nami, lebo poznáš naše slabosti, naše hriechy a naše bremená, ktorých sa ťažko zbavujeme. Daruj nám moc Tvojho Ducha Svätého, aby sme to všetko mohli prekonať s Tebou a modliť sa, aby sme zostali nablízku, žili pre Tvoju slávu a prosili o Kristovu moc, ktorá pretrvala celý čas v pokušeniach. Preto sa teraz modlíme za čistotu Tvojho Slova a s otvoreným srdcom čakáme na to, čo potrebujeme. Ty Pane náš, nájdeš zarmútené srdcia, zranené duše, rany tých, ktorí znášajú bolesť, pripravíš cestu prijatia pre našich chorých a daruješ múdrosť tým, ktorí stoja pred rozhodnutiami. Do Tvojej milosti porúčame našich zarmútených bratov a sestier, modlíme sa za Ducha útechy, Ktorý, ako veríme, a Ktorý, ako vyznávame, je jediným zdrojom v hĺbke a v živote všetkých, ktorí sa rozlúčili so svojimi blízkymi. Duchu Svätý, Bože, buď medzi nami, pretože potrebujeme Tvoju bezhraničnú milosť, prijatie lásky a sily. Vypočuj nás pre obetu Ježiša Krista. Amen.

**Pieseň:** Chválospev č. 538: Vydaj sa úprimne Pánovi....

**Vzdych:** „Vtedy budeš volať a Hospodin ti odpovie, budeš volať o pomoc a on ti povie: „Tu som!“ (Iz 58,9)

**Biblický text:** Kniha prorokoa Joela 2,12-13

*„Teraz však,“ znie výrok Hospodina, „vráťte sa ku mne celým srdcom, v pôste, plači a náreku! Roztrhnite si srdcia, a nie rúcha, vráťte sa k Hospodinovi, svojmu Bohu! Ved' je milostivý a milosrdný, trpezlivý a veľmi ľútostivý, lebo mu je ľúto spôsobiť pohromu.“*

**Milí bratia a milé sestry, v pôstnom období žijúce kresťanské zhromaždenie  
v Pánu Ježišovi!**

Takmer každý deň nášho života je plný rozhodnutí. Myslíme si, že vieme, čo je pre nás najlepšie, toto je môj život, nech sa nikto nestará o mňa. Život nás všetkých sa tak môže na istý čas posunúť, ale ako náhle sa musíme zastaviť, musia sa preskúmať naše srdcia, naše pocity, naše slová a činy, aby sme si uvedomili, čo je Božím zámerom s nami. Prečo mi dovolil narodiť sa, som užitočný pre vlastné prostredie a či som žil, aby som plnil Božiu vôľu na tejto zemi. Pretože môžeme „robotizovať“ naše životy bez toho, aby sme sa dívali a rozhliadali sa okolo seba, ale Boh to od nás nežiada, pretože s nami chce dokonca života komunikovať. A keď si Ho dnes vyberieš, nestačí ti byť prosperujúcim, ale chceš žiť dobre ten výnimočný život, ktorý ti bol darovaný.

Satan pokúšal Ježiša na púšti trikrát, aby zabránil Otcovej vôli. Myslíme si, že nás nebude pokúšať a nechá v pokoji nažive? Pred dverami neustále stojí pokušenie a zlyhanie, ktoré takmer každý deň čaká, kedy mu dovolíme vstúpiť. Je toľko dverí, ktoré prekračujeme, a na každom novom mieste, za každým, je možnosť pádu. Pretože sami o sebe nie sme vhodní ani na pôst. Musíme však vedieť, že Boh nikdy nepozýva správnych ľudí, ale robí ich povolanými k dobru. Neustále nás formuje a v mnohých prípadoch nielen 40 dní, ale každý deň nášho života. A keď si Ježiš vybral učeníkov alebo dokonca nás povolal do služby, nebol to prvý znak toho, že sme múdrejší a krajší ako naši blížni, jediné, čo sa v nás ozvalo, že sme pripravený vykročiť, keď On prehovorí: „Nasleduj ma!“ Sme pripravení sa odraziť a skočiť z vyhladnutého mostíka, keď Jeho slovo prehovorí a povie nám, aby sme činili pokánie z celého srdca. Prostredníctvom proroka Joela k nám Slovo nášho Boha ešte stále znie. Je pravda, že nemôžeme vymazať včerašok, týždeň, ktorý máme za sebou, pretože budeme niesť následky všetkých svojich rozhodnutí tak dlho, ako budeme žiť -

ale Pán hovorí: vráťte sa ku mne celým srdcom. Vráťte sa ku mne, ktorý som formoval vaše srdcia, obličky a telá, pretože tak si môžete zachrániť život. Pôst treba chápať ako odovzdanie celého srdca, keď nechcem byť vlastným pánom, nielen rozhodovať, ale robiť dobré rozhodnutie s vedomím, že ak milujem svojho Boha z celého srdca, všetko je a bude v môj prospech. Pretože keď sa na nás Boh pozrie, obtočí pásku nie okolo nášho pása, ale aj okolo nášho srdca. On vidí všetky naše myšlienky, pozná všetky naše pocity, naše zámery a vie, kto sedí na tróne našich srdc. Ale obrátenie - návrat - vždy zahŕňa odriekanie a bolesť. Bolí nás to, že sa musíme rozísť s vlastnou vôľou, a je ťažké prijať, že to nie sme my, kto dáva náš život do poriadku, nie sme to my, kto rozhoduje o tom, čo sa s nami stane zajtra, o 10 rokov alebo o 20 rokov, pretože máme viac sily. Celé srdce patrí Bohu, keď som presvedčený, že hlboko potrebujem Božiu milosť. Že je pre mňa dôležitejšie, aby v mojom živote panovala jeho milosť a nie moja vôľa, pretože sa nemôžem očistiť, pretože nemôžem zmeniť seba, ani svoje tvrdé srdce ani svoju sebeckú povahu a nestojím priamo pred Bohom. Musíme ísť k Bohu pôstom, plačom a smútkom. Počas pôstu sa musíme v duchu, s pokorou a miernosťou skloniť pred Bohom, aby sme našli pravý pokoj. A tak pôst znamená vyživovanie duše pre nás, vyživovanie večného života.

Milí bratia a drahé sestry! Odvážme sa plakať vo svojej vnútornej komôrke pred Bohom, pretože slzy tečúce smerom von môžu byť výkrikmi duše a tieto slzy sa môžu premeniť na slzy radosti iba živým Božím slovom, keď zakúsime odpustenie a pokánie prostredníctvom Kristovej moci. A aj teraz Boh poskytuje príležitosť na pôst, smútok, keď spoznáme skutky nášho starého človeka a nechceme upadnúť do tých istých chýb, nechceme sa hanbiť za Boha, ale chceme sa klaňať iba pred Ním z celého srdca.

Keď sa takto modlíme: odpusť naše viny, Pane - aký hriech máme na mysli? Keď vyriekneme pred Bohom: nech sa z nás stane lepší človek, v čom chceme byť lepší? Keď sa modlíme, aby ma vyslobodil zo zla, cítim tiež, že to zlo ma môže postihnúť, a preto žiadam o vyslobodenie? V ktorej oblasti nášho

života je potrebný pôst? Ktoré predošlé rozhodnutie v našom živote nás núti smútiť a plakať? Ak už dokážeme tieto veci pomenovať a uvedomiť si svoje vášne, chceme zmeniť doterajší deň, musíme zostať v kontakte s Bohom a hľadiet' spoločne s Ním na ďalší krok. Nebuďme znepokojení a nedržme sa vecí, ktoré spôsobujú, že stratíme pokoj, ale zlomme väzy našich zatvrdnutých srdc. Neupravujme rany a sťažnosti našich srdc, pretože to, čo chce spojiť a napraviť iba človek, nemá veľký zmysel. Pretože nemôžeme vynechať Božiu milosť zo svojich skutkov, pretože dáva zmysel nášmu pozemskému životu. Trpezlivá láska a milosrdenstvo, ktoré prejavil vo svojom Synovi, aby tým uskutočnil naše obrátenie, a vzal náš vlastný kríž na seba, je riešením nebeským, aby sme sa prinavrátili k Otcovi.

Nech je toto pôstne obdobie príležitosťou na poskytnutie priestoru pre pôsobenie Ducha Svätého. Aby nás všetkých hľadal, povolával a viedol kajúcnosťou, aby sme našli vieru v Boha, aby sme sa posilnili, aby sme sa živili Duchom, aby medzitým sme spoznali čo je v skutočnosti hriech a čo je Kristova milosť. Postíme sa, pretože Ježiš vyžaduje, aby sme videli naše pochmúrne skreslené pokrytectvo, a aby sme si konečne umyli tvár pred Otcom. Očistíme svoje špinavé srdcia v krvi Ježiša, pretože Otec vidí, čo sa deje v nás, čo sa deje v Tvojom celom srdca pred ním a čo sa deje v skrytosti, odmeňujúc Ťa svojou milosťou, láskou a požehnaním takým spôsobom, aby si našil odpovede na svoje otázky, múdrosť a Ducha obrátenia, ktoré sú potrebné pred rozhodnutiami.

Nech Duch Svätý požehná naše pôstne obdobie, a to tak na úrovni zborov, ako aj na individuálnej úrovni, aby sme múdro využili čas, ktorý môžeme žiť z Božej milosti, aby sme sa obrátili alebo prinavrátili k Bohu, keď je potrebné i oplakávať, keď je potrebné i smútiť, ale prinášaním ovocia pokánia. Amen.

**Modlitba:** Milostivý Bože náš skrze Pána Ježiša Krista! Prosíme Ťa, aby si pred nami otvoril dvere pokánia, aby sme všetko, čo nesieme ako hriech, opomenutie a smútok, mohli opustiť s Tebou tu a teraz, a mohli požiadať o odpustenie, ktorý

môže zachrániť naše životy a pokloniť sa pred krížom Krista. Pane, dovoľ nám, aby sme skutočne z celého srdca Teba milovali, aby sme žili v duchu Tvojho Svätého slova, a aby sme spoznali, čo je prekážkou nášho hľadania, akú formu pokánia potrebujeme, v ktorej zložíme nášho starého človeka a požiadame len Teba o nového človeka a srdce, ktoré sa drží len Teba.

Daruj nám prosím úprimné slová v modlitbách, keď začujeme hlas pokušiteľa, a daruj nám možnosť prísť celým srdcom v skúškach, ťažkostiach a dňoch trápenia pred Teba. Pane, Ty vieš, čo nás čaká na budúci týždeň, a preto Ťa prosíme, aby si nás nezdržal pred zlom. Vytváraj také miesta, do ktorých musíme vstúpiť, a srdcia, ktoré musíme osloviť.

Modlíme sa k Tebe Pane za našich chorých, za nevládných, za bratov a sestier na nemocničnom lôžku, za skrúšených a za smútiacich, za všetkých, ktorí cítia váhu svojich hriechov, ale ťažko sa zbavujú bludných kruhov, ktoré ich už hlboko vtiahli. Modlíme sa za deti, ktoré študujú dištančnou formou a za ich rodičov. Daruj pokoj rodinám. Zmiluj sa nad nami všetkými, Bože náš, zmaž našu nevernosť a veď nás Duchom, aby sme skutočne priniesli ovocie pokánia. Pre obetu Ježiša Krista, prosíme, vypočuj nás. Amen.

### **Modlitba Pánova**

**Ofera:** „Každý tak, ako si umienil v srdci: Nie s nevôľou alebo z donútenia, lebo ochotného darcu miluje Boh.“ (IIK 9,7)

**Požehnanie:** „Hospodin vykúpi dušu svojich služobníkov. Nikto z tých, čo sa utiekajú k nemu, nebude pykať.“ (Ž34,23)

**Pieseň:** Chválospev č. 542: **Vstaňte, bratia, Kristus volá...**